

TRIATHLON CITTA' DI CAGLIARI

TRIATHLON SPRINT SILVER

750 mt Nuoto – 20 Km BICI – 5 km Corsa

CAMPIONATO ITALIANO MILITARE INTERFORZE

CAMPIONATO SARDO TRIATHLON SPRINT ASSOLUTO

TRIATHLON Giovanile

CAMPIONATO SARDO TRIATHLON

CAGLIARI

Località Poetto

Stabilimento Aeronautica Militare

24 25 MAGGIO 2025

INDICE

1. Organizzazione

1.1 Località

1.2 Come raggiungere Cagliari

2. Programma gara

3. Distanze.

4. Mappe e percorso Gara

5. Modalità iscrizioni.

6. Premiazioni

7. Alberghi

1. Organizzazione

Organizzatore: DOMUS SPORT EVENT	Mail: domussportevent@gmail.com
Referente: Silvia Piras	Cell. 3491462920 Mail: domussportevent@gmail.com
Direttore di Gara: Andrea Culeddu	Cell. 348 /6580694 Mail: andreaculeddu@gmail.com

1.1 Località

Cagliari



Cagliari è un comune italiano di 147 825 abitanti, capoluogo della regione autonoma della Sardegna. La sua città metropolitana conta 419 046 abitanti. Sede universitaria e arcivescovile e città dalla storia plurimillenaria, è il centro amministrativo storico dell'isola essendo stata, sotto la denominazione di Caralis, capoluogo della provincia di Sardinia et Corsica durante il periodo romano e successivamente capitale e sede degli Stamenti del Regno di Sardegna, dal 1324/1355 al 1847. Il suo porto è classificato "internazionale" per via della sua importanza; svolge funzioni commerciali, industriali, turistiche e di servizio per passeggeri.

1.2 Come raggiungere Cagliari

Il Campo gara si trova in Località Poeto Cagliari

In Aereo: Aeroporto di Cagliari Elmas distante 10 km dalla zona cambio

In Nave: Porto di Cagliari distante 5 km dalla zona cambio

2. Programma gara

SABATO 24/05/2025	
Ore 09:00	Ritrovo Giuria e Partecipanti presso Stabilimento Aeronautica Militare del Poetto
Ore 10,00	Apertura zona cambio giovanile
Ore 10:20	CHIUSURA Zona Cambio giovanile
Ore 10:30	Inizio gare
Ore 12:30	Fine gare
Ore 13:00	Pasta Party
Ore 13:30	Premiazioni

DOMENICA 25/05/2025	
Ore 08:00	Ritrovo Giuria e Partecipanti presso Stabilimento Aeronautica Militare del Poetto
Ore 08:30	APERTURA Zona Cambio donne e Uomini
Ore 09:00	CHIUSURA Zona Cambio donne e Uomini
Ore 09:05	Spunta gara donne
Ore 09:10	Partenza gara donne
Ore 09:20	Spunta gara uomini
Ore 09:30	Partenza gara uomini
Ore 11:15	Fine gare Sprint
Ore 12:00	Premiazioni
Ore 13:00	Pasta Party

3. Distanze

Gare Triathlon Sprint

Senior Master Junior Youth B

NUOTO 750 mt 1 giro / BICI 20 km 4 giri da 5 km / CORSA 5 km 2 giri da 2,5 km

Gare Triathlon Distanza Youth

Senior Master Junior Youth B Youth A

NUOTO 300 mt 1 giro / BICI 6 km 4 giri da 1,5 km / CORSA 1,5 km 1 giro

Gare Giovanili

Giovanissimi

Ragazzi	200 mt nuoto	2000 km MTB	800 mt corsa
Esordienti	150 mt nuoto	1500 mt MTB	400 mt corsa
Cuccioli	50 mt nuoto	500 mt MTB	200 mt corsa
Mini Cuccioli	25 mt nuoto	250 mt MTB	100 mt corsa

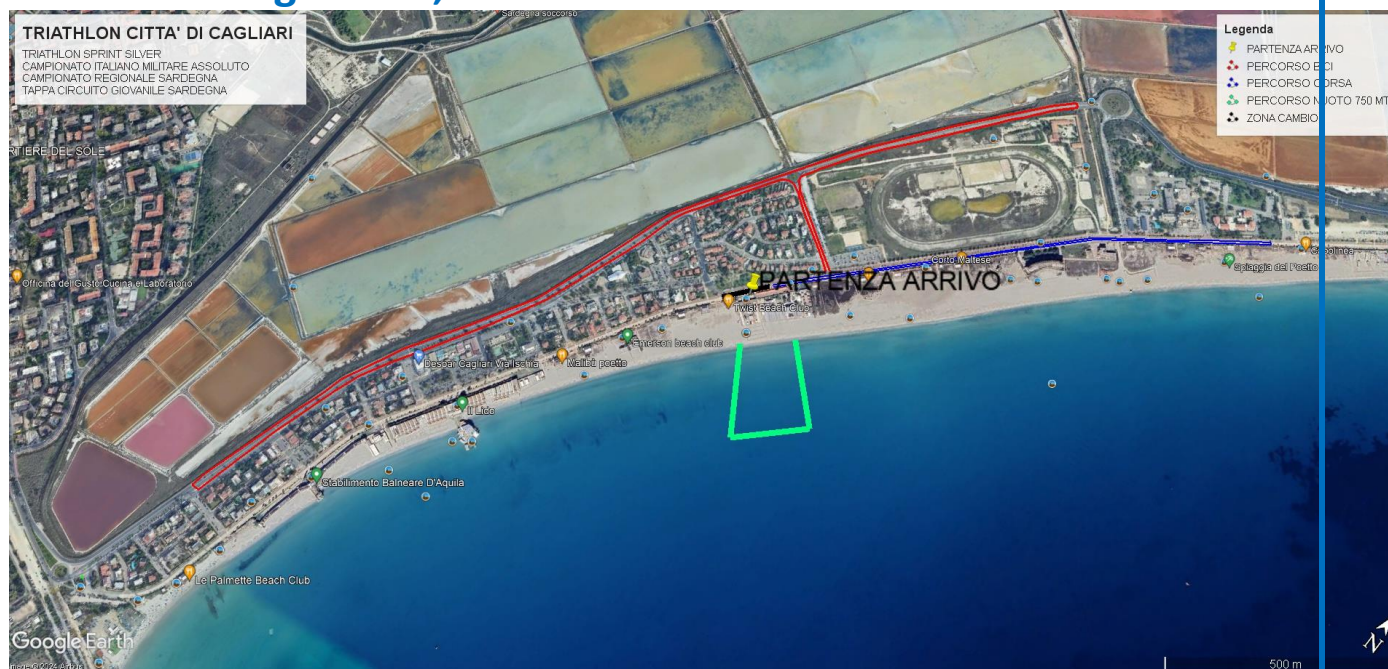
4. Mappe percorso di Gara

Sprint:

Nuoto 750 mt 1 giro -----

Bici 20 km 4 giri bici da 5 km -----

Corsa 5 km 2 giri da 2,5 km -----



5. Modalità Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica iscrizionitriathloncagliari@gmail.com

Info iscrizioni PODDA ANTONIO 3489580694

Come da regolamento gare Silver entro ore **24:00 martedì 20 Maggio 2025**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - Cagliari - IBAN: IT16Y0101504802000070886859 intestato a ASD Domus Sport Event -).

Causale "ISCRIZIONE TRI CAGLIARI Nome Cognome Società"

TESSERAMENTI GIORNALIERI NOVITA'

Possono prendere parte alla gara anche i NON TESSERATI FITRI, che dovranno effettuare l'iscrizione tramite la modalità "**Tesseramento Giornaliero**" prevista dal Regolamento Fitri.

a partire da quest'anno, potrà essere effettuato direttamente tramite il nuovo portale operativo myFitri al seguente indirizzo: <https://www.myfitri.it>.

- Creare un profilo personale su myFitri
- Selezionare la manifestazione per la quale si vuole effettuare il tesseramento giornaliero
- Compilare il modulo online con la sottoscrizione delle condizioni
- Allegare il certificato medico agonistico specifico per il TRIATHLON in corso di validità
- Effettuare il pagamento e allegare la ricevuta di pagamento
- Attendere la validazione della documentazione da parte degli uffici federali

Info su

https://www.fitri.it/images/2025/Varie/Circolare_Tesseramenti_Giornalieri_2025.pdf

Quote Iscrizione

Sprint

SENIOR MASTER	SENIOR S1	JUNIOR	YOUTH B
45 euro	25 euro	15 euro	8 euro
30 euro Staffettista	25 euro Staffettista	15 euro Staffettista	8 euro Staffettista

Distanza Youth

SENIOR MASTER	JUNIOR	YOUTH A/B
25 euro	15 euro	8 euro

Giovani e Giovanissimi

MiniCuccioli Cuccioli Esordienti Ragazzi
8 euro

6. Premiazione

Sprint

1. Premiazione Assoluta montepremi min. 500,00 Euro come da circolare gara 2025
1° 125 euro 2° 75 euro 3° 50 euro Uomini e Donne
Vige regolamento Fitri per quanto riguarda il cut-off.
2. Categorie primi donne e uomini.
3. **Campionato Militare** Prima Donna e Primo Uomo Prima staffetta Maglia Campione Italiano
primi tre Uomini e Donne con coppa

Giovanile

1. Primi tre di categoria e premio di partecipazione a tutti gli iscritti, primi tre delle categorie
GIOVANI e GIOVANISSIMI